

Akutna upala srednjeg uha

Adaptirano prema NICE smjernicama (Ref.1.)

- Akutni *otitis media* (AOM) je samoograničavajuća infekcija srednjeg uha, koja se najčešće javlja u djece te se ovi naputci odnose na djecu i adolescente
- AOM uzrokuju virusi, bakterije, a često istovremeno mogu biti prisutni i virusi i bakterije
- Simptomi najčešće traju 3 dana (mogu i do tjedan dana) i prolaze spontano bez uporabe antibiotika
- Uporaba antibiotika ima slab učinak na pojavu komplikacija ili ponavljajućih infekcija

Kada primijeniti antibiotik odmah:

- Kod AOM s otorejom (perforacijom bubnjića)
- Kod djece mlađe od 2 godine s obostranim otitisom
- Ako je opće stanje jako loše i/ili prisutni znaci teške bolesti
- Ako postoje ko-morbiditeti koji bi mogli olakšati pojavu komplikacija

Kada primijeniti antibiotik nakon promatranja:

- Ako treći dan ne dolazi do spontanog poboljšanja
- Ako u prva tri dana promatranja dođe do naglog ili značajnog pogoršanja

Kada uputiti u bolnicu:

Ako je AOM povezan sa: teškom sistemnom infekcijom, akutnim komplikacijama (mastoiditisom, meningitisom i drugim infekcijama središnjeg živčanog sustava)

Prvi izbor antibiotika

Amoksisilin 250 mg/5 mL 3xdnevno (ukupna dnevna doza 40-60 mg/kg)* kroz 5 do 7 dana***

kg**	mL		kg**	mL		kg**	mL	
	40 mg/kg	60 mg/kg		40 mg/kg	60 mg/kg		40 mg/kg	60 mg/kg
5	1.3	2	17	4.5	6.8	29	7.7	11.6
6	1.6	2.4	18	4.8	7.2	30	8	12
7	1.8	2.8	19	5	7.6	31	8.3	12.4
8	2.1	3.2	20	5.3	8	32	8.5	12.8
9	2.4	3.6	21	5.6	8.4	33	8.8	13.2
10	2.7	4	22	5.8	8.8	34	9.0	13.6
11	2.9	4.4	23	6.1	9.2	35	9.3	14
12	3.2	4.8	24	6.4	9.6	36	9.6	14.4
13	3.5	5.2	25	6.6	10	37	9.9	14.8
14	3.7	5.6	26	6.9	10.4	38	10.1	15.2
15	4	6	27	7.2	10.8	39	10.4	15.6
16	4.3	6.4	28	7.5	11.2	40	10.7	16

Ako nakon 2 do 3 dana primjene amoksisilina nema poboljšanja

Amoksisilin + klavulanska kiselina*

60 mg/kg tjelesne težine amoksisilinske komponente podijeljeno u tri doze dnevno kroz 7 dana

*Prema podacima iz 2019.g. u Hrvatskoj doziranje amoksisilina od 40 mg/kg podijeljeno u tri doze dnevno pokriva 87%, a doziranje od 60 mg/kg podijeljeno u tri doze dnevno 93% pneumokoka (Ref.2., Ref.3.) – ISKRA predlaže više doziranje

**U izvornim NICE smjernicama djeca su grupirana po dobi kojoj odgovaraju određene lako mjerljive doze. Kako je u Hrvatskoj uobičajeno doziranje prema tjelesnoj težini, pojedinačne doze sirupa (u mL) su prilagođene kg tjelesne težine

***Hrvatski stručnjaci predlažu terapiju od 10 dana kod teže bolesne djece i djece ≤ 2 godine. (Ref.4. i Ref.5.)

Iako nije spomenuto u NICE smjernicama, hrvatski stručnjaci smatraju da se amoksisilin može primjenjivati u dozi od 80 do 90 mg amoksisilina/kg tjelesne težine podijeljeno u dvije doze dnevno (Ref.4.)

Za alternativu kod preosjetljivosti na penicilin vidi Ref.1., Ref.4., Ref.5.

Ref.1. Otitis media (acute): antimicrobial prescribing. NICE guideline Published: 28 March 2018 www.nice.org.uk/guidance/ng91

Ref.2. Tambić Andrašević A, Tambić T. Rezistencija bakterijskih izolata u 2019. godini. U: Tambić Andrašević A, Tambić T, ur. Osjetljivost i rezistencija bakterija na antibiotike u Republici Hrvatskoj u 2019.g. Zagreb: Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, 2020:13-120.

Ref.3. The European committee on Antimicrobial Susceptibility Testing. Breakpoint tables. Version 10.0., 2020. <http://www.eucast.org>

Ref.4. AAP Clinical Practice Guideline: The Diagnosis and Management of Acute Otitis Media Pediatrics. 2013;131(3):1451-1465.

Ref.5. Kovač Bilić L, Trotić R, Tambić Andrašević A, et al. Smjernice za akutnu upalu srednjega uha za djecu i odrasle: ambulantno i bolničko liječenje. Med Jad 2020;50(3):199-205.