



Strašne ruke

• Mikrobi se lako šire kašljanjem i kihanjem, krcanjem, sudaranjem, stavljanjem ruku u usta ili u nos, dodirivanjem predmeta, a zatim rukama i predmetima sa kojima dolazi u dodir. Što je više osoba u kontaktu, to je veća šansa da se mikroorganizmi šire.

• Ruke treba prati najmanje 20 sekundi. Najbolje je koristiti sapun i vodu, ali ako ga nema, dovoljno je koristiti dezinfekciju ruku. Kada pranje ruku u sapun i vodu, treba ih držati pod vodu najmanje 20 sekundi. Nakon pranja ruku, treba ih osušiti čistim ručnikom ili papirnatim ubrusima. Pranje ruku u sapun i vodu treba biti najmanje 20 sekundi.

Što je u rukovanju

• Dobra higijena ruku smanjuje širenje virusa i bakterija. To se postiže pravilnim pranjem ruku i dezinfekcijom ruku. Pranje ruku treba biti najmanje 20 sekundi. Nakon pranja ruku, treba ih osušiti čistim ručnikom ili papirnatim ubrusima. Pranje ruku u sapun i vodu treba biti najmanje 20 sekundi.



Kako treba prati ruke?

• Kako pravilno prati ruke, potrebno je koristiti sapun i vodu. Pranje ruku treba biti najmanje 20 sekundi. Nakon pranja ruku, treba ih osušiti čistim ručnikom ili papirnatim ubrusima. Pranje ruku u sapun i vodu treba biti najmanje 20 sekundi.



ma!

3. Bakterije













